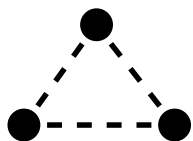


Virtual PConnect Program: Be a health champion and connect with other parents!

Session Topics



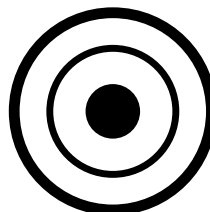
Health Connections



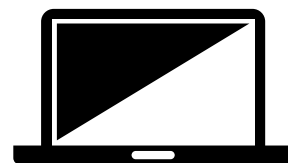
Nutrition &
Physical Activity



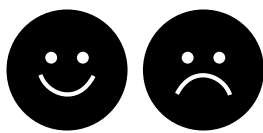
Sleep and Screen Time



Goal Setting



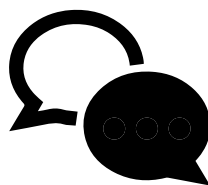
Supporting Resources



Child Personality



Mindfulness



Communication &
Healthy Relationships



Advocacy



Neighborhoods &
Social Networks

Open to all Head Start Parents, Guardians, and Family Members!

- Group meets for 10 sessions online via Zoom meetings.
- All materials are included at NO cost.
- Sessions are led by a Staff - Parent team.

Interested in Joining?

Click here to sign up today!

To learn more about CHL or PConnect:

Visit our Website!

Email our CHL Manager: aftosmes@bc.edu

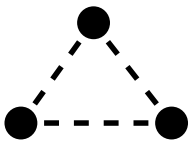
Text us! (857) 302-0527



COMMUNITIES
FOR
HEALTHY LIVING

Programa de PConnect Virtual: Sea un campeón de salud y conectese con otros padres!

Temas de las Sesiones



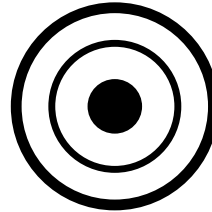
Conexiones de Salud



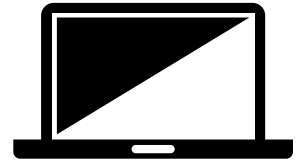
Nutrición &
Actividad Física



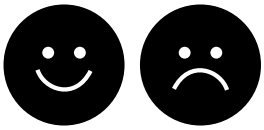
Hora de Dormir &
Tiempo de Pantalla



Propuesta de
Metas



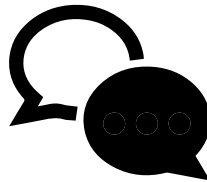
Recursos de Apoyo



Personalidad del niño



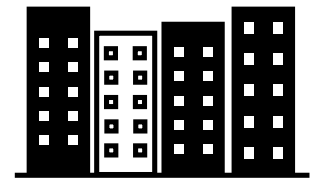
Meditación



Comunicación &
Relaciones Saludables



Abogacía



Vecindarios &
Redes Sociales

Abierto a todos los padres de Head Start, encargados y miembros de la familia!

- El grupo se reunirá en línea a través de Zoom durante 10 sesiones
- Todos los materiales están incluidos gratis
- Las sesiones son dirigidas por un miembro del personal de Head Start y un padre.

¿Interesado en participar?

Haga clic aquí para registrarse hoy!

Para obtener más información sobre CHL:
Sitio de Internet!
Envíe un correo electrónico: aftosmes@bc.edu
¡Envíenos un mensaje de texto! (857) 302-0527



**COMMUNITIES
FOR
HEALTHY LIVING**