

**STARTS
JAN 2021**

JOIN OUR PARENT PROGRAM



LET'S TALK ABOUT:

- Screen time
- Stress
- Community Resources
- Healthy Eating
- Child Sleep
- Advocacy
- Neighborhood Health



PConnect is a free health program for Head Start Parents!

We connect to empower each other!

Use the QR Code to enroll today!



Activities and giveaways at every session!



Want to learn more?

kindra.lansburg@bostonabcd.org

www.communitiesforhealthyliving.com

**Comienza
Enero de 2021**

ÚNESE A NUESTRO PROGRAMA DE PADRES



HABLEMOS DE

Tiempo de pantalla
Estrés
Recursos de la
comunidad
Alimentación saludable
El sueño del niño
Salud del Vecindario

**PConnect es un programa
de salud gratuito para los
padres de Head Start!**

**¡Nos conectamos para
fortalecernos
mutuamente!**

¡Utilice el código QR para inscribirle hoy!



**¡Actividades y regalos en
cada sesión!**



¿Quiere saber más?

kindra.lansburg@bostonabcd.org

www.communitiesforhealthyliving.com